

Les signes qui permettent de déceler des pieds plats

- Un déséquilibre lors de la marche (l'enfant fait plus de chutes),
- Les chaussures qui s'usent plus rapidement (à cause des appuis différents sur les pieds),
- La douleur (l'enfant se fatigue plus rapidement à la marche).

Dépister et après?

- Si le médecin scolaire a dépisté des pieds plats chez votre enfant, consultez votre médecin traitant qui l'examinera.
- Si nécessaire, il adressera votre enfant à un orthopédiste afin d'assurer le suivi de celui-ci.

Nos coordonnées

Service de Promotion de la Santé à l'École
HAINAUT PICARDIE, ASBL

Site internet: www.psehainautpicardie.be

Rue Paul Pastur, 104
7800 Ath

☎ 068/ 84 31 52

✉ ath@psehainautpicardie.be

Rue de Wervicq, 14
7780 Comines

☎ 056/ 55 97 02

✉ comines@psehainautpicardie.be

Chaussée de Binche, 101 Bloc F
7000 Mons

☎ 065/ 33 69 43

✉ mons@psehainautpicardie.be

Rue Saint Joseph, 6
7700 Mouscron

☎ 056/ 39 15 65

✉ mouscron@psehainautpicardie.be

Rue des Sœurs de Charité, 6
7500 Tournai

☎ 069/ 22 10 66

✉ tournai@psehainautpicardie.be



Les pieds plats



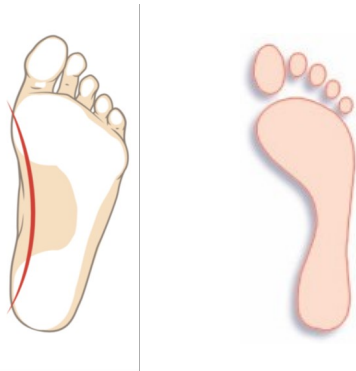
Service de Promotion de la Santé à l'École
HAINAUT PICARDIE, ASBL

Le pied normal

Le pied normal comporte une cambrure interne et pas de cambrure de l'arche externe.



1. Voûte plantaire d'un pied normal

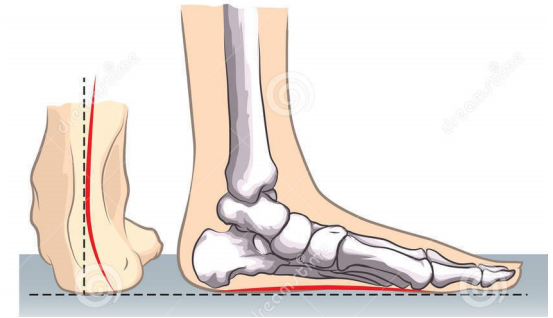


2. Empreintes d'un pied normal

Qu'est-ce que des pieds plats?

Il existe deux catégories de pieds plats: les pieds plats souples et les pieds plats fixes.

- **Les pieds plats souples** sont caractérisés par un effondrement de l'arche interne lorsque l'enfant se tient debout. Ainsi la plante du pied est en contact avec le sol de façon complète ou quasi complète. Les pieds plats souples se corrigent lorsque l'enfant monte sur la pointe des pieds. Ils sont fréquents et normaux chez les bébés et les jeunes enfants.
- **Les pieds plats dits fixes** ne se corrigent pas lors de la marche sur la pointe des pieds. Ils sont rares et feront l'objet d'une mise au point à la recherche d'un problème neurologique ou une anomalie de l'anatomie osseuse.



1. Voûte plantaire d'un pied plat



2. Empreintes d'un pied plat



3. Photo de profil d'un pied plat